

Annnonce du thème



de la **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME**
- Mardi 6 Mai 2014 -

coordonnée en France par



L'association **ASTHME & ALLERGIES** est heureuse d'annoncer
le thème qu'elle a retenu pour la **JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME 2014** :
"Asthmatiques, 1-2-3 soufflez !"

Pourquoi ce thème, pourquoi ce slogan ?

Aujourd'hui, **les traitements disponibles pour maîtriser l'asthme sont nombreux et variés**. Les techniques d'inhalation ont évolué, offrant des possibilités mieux adaptées à chaque type d'asthme et à chaque personne selon son mode de vie, ses contraintes, ses aptitudes à inhaler. L'expertise des médecins et des soignants, la variété des traitements, leur efficacité doit pouvoir **permettre aux personnes asthmatiques**, tout en restant vigilantes et en respectant le traitement prescrit, **de consacrer leur énergie à "vivre pleinement"** comme tout un chacun, sans avoir à tenir compte outre mesure de leur asthme. Bien géré, correctement équilibré, l'asthme doit permettre d'avoir une activité professionnelle épanouie, et de pouvoir s'adonner à ses activités préférées, loisirs, passions...

1-2-3 soufflez !

parce qu'avec à un asthme contrôlé,
on peut consacrer son énergie à vivre pleinement

Le bien-être, l'épanouissement, sont autant d'atouts qui contribuent à un meilleur état de santé général, et dont les répercussions positives s'appliquent particulièrement à l'asthme.

De nombreuses pratiques, sportives, artistiques, en lien avec le bien-être sont directement ou indirectement liées au souffle car elles mettent en relation les organes et les muscles qui contribuent à mieux gérer le stress, à se détendre, à avoir un sommeil de meilleure qualité, etc... Ces activités sont d'ailleurs souvent préconisées lors des séances d'éducation thérapeutique dans les Ecoles de l'Asthme.

Avec pour thématique **"Asthmatiques, 1-2-3 soufflez !"** la Journée Mondiale de l'Asthme 2014 va s'intéresser aux diverses pratiques possibles - avec des recommandations et des conseils pour la vie de tous les jours - qui amènent à adopter de **nouveaux comportements** vis-à-vis de son asthme : apprendre à reconnaître les facteurs déclenchants des crises d'asthme, savoir les éviter, adapter son traitement, anticiper la crise en étant attentif aux signes annonciateurs et en ayant son traitement d'urgence toujours sur soi, fuir les situations qui génèrent inutilement du stress, etc...

Une Journée mondiale pour sensibiliser et informer,
combattre les idées reçues et faire évoluer les mentalités,
afin que l'asthme soit davantage diagnostiqué, mieux maîtrisé, mieux équilibré
et mieux pris en charge.

Contact-Presses Association ASTHME & ALLERGIES :

Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@gmail.com <<< attention nouvelle adresse mail

LA JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME

est une journée organisée au niveau mondial par la *Global Initiative for Asthma* (GINA). C'est un **évènement annuel de sensibilisation et d'information** coordonné chaque année en France par l'**Association ASTHME & ALLERGIES** pour tous ceux et celles qui sont concernés - de près ou de loin - par l'asthme, qu'ils soient eux-mêmes asthmatiques, ou que des personnes de leur entourage soient concernées.

Chaque année, le 1^{er} Mardi du mois de Mai

> **prochaine édition :** [Mardi 6 Mai 2014](#)

- ✓ **Une thématique, un slogan** > édition 2014 : "**Asthmatiques, 1-2-3 soufflez !**"
- ✓ **150.000 Brochures gratuites "Asthmatiques, 1-2-3 soufflez !"**
mises à la disposition du public : lieux de vie, centres de santé, salles d'attente... et des professionnels de santé
sur simple appel au Numéro Vert ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE 0800 19 20 21
ou sur le site www.asthme-allergies.org
- ✓ **15.000 Posters**
- ✓ **Des actions locales dans toute la France métropolitaine et dans les Dom-Tom :**
stands, expos, conférences, portes ouvertes dans les Ecoles de l'Asthme, animations sportives, mesures du souffle, animations enfants, goûters...
- ✓ **Un Numéro Vert** (appel gratuit) fonctionnant toute l'année, et particulièrement à la disposition du public à l'occasion de la Journée Mondiale de l'Asthme
ASTHME & ALLERGIES INFOS SERVICE : 0800 19 20 21
- ✓ **Un Site Internet** www.asthme-allergies.org pour s'informer sur la thématique, connaître les actions en régions, prendre contact
- ✓ **Une mobilisation des acteurs de santé et des partenaires**, qui organisent des **actions** et des **animations**, ainsi que des **médias** qui relayent l'information.

Plus de 4 millions de Français sont asthmatiques⁽¹⁾ soit 6,7% de la population et 9% des enfants⁽²⁾. L'asthme est la maladie chronique la plus fréquente chez l'enfant. Il reste sous-diagnostiqué, insuffisamment pris en charge, et incomplètement contrôlé chez 6 asthmatiques sur 10⁽³⁾.

De multiples facteurs sont en cause :

- ✓ Encore trop d'asthmatiques sont non-diagnostiqués et sous-traités, ou ne recourent pas à des traitements adaptés à la gravité de leur asthme.
- ✓ Il persiste de nombreuses craintes vis-à-vis des traitements, des idées fausses, des croyances erronées, qui retardent la prise en charge.
- ✓ Des enfants, des jeunes, des adultes se trouvent trop souvent restreints dans leurs activités à cause de leur asthme.
- ✓ De nombreux adolescents méprisent leur traitement, et s'exposent à des aggravations.
- ✓ On dénombre encore un trop grand nombre de décès par asthme, pourtant évitables.

LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME consiste en une **JOURNÉE annuelle de sensibilisation et d'information pour comprendre l'asthme et faire évoluer les idées reçues**. Les actions menées à l'occasion de la JOURNÉE MONDIALE de l'ASTHME doivent permettre de véhiculer des messages qui contribuent peu à peu à faire évoluer la vision de tous vis-à-vis de l'asthme et notamment d'aller à l'encontre des idées reçues.

Des ACTIONS dans toute la FRANCE

LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME repose sur une **campagne nationale de communication** autour d'un thème principal.

(1) Afrite A, Allonier C, Com-Ruelle L, Le Guen N. L'asthme en France en 2006 : prévalence et contrôle des symptômes. Questions d'économie de la santé IRDES décembre 2008

(2) Delmas MC, Guignon N, Leynaert B, Com Ruelle L, Annesi-Maesano I, Herbet JB, Furhman C. Prévalence de l'asthme chez l'enfant en France. Arch pédiatr 2009; 16:1261-9

(3) Etude IRDES réalisée en janvier 2009

à suivre prochainement :

. **VISUEL** de la Journée Mondiale de l'Asthme 2014

le visuel générique ci-dessous peut néanmoins être repris par les médias désirant dès à présent illustrer leurs informations :



. **DOSSIER de PRESSE** détaillé Journée Mondiale de l'Asthme 2014

. **Liste des ACTIONS** organisées en régions

. **BROCHURE** "Asthmatiques, 1-2-3 soufflez !"

Comme chaque année pour la JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME, merci par avance aux MÉDIAS, dont l'implication est indispensable pour transmettre les messages de santé véhiculés par cette campagne nationale

Contact-Presses Association ASTHME & ALLERGIES :
Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56 - mclafay@gmail.com